Uhrzeit	WAS	wo SPORT REISCHMANN
19:00	EINLASS	EG
	Spinning	EG
	KJC Nico mit MA Sport INFO Lounge FOOD TEST-FOOD	1. OG
Always:	KJC Pouermove Youmesense Catering	
19:15	BEGRÜSSUNG	INFO LOUNGE 1. OG
	Bootcamp meets HYROX Pauermove	OUTDOOR VOR DEM HAUPTEINGANG (Schlechtwetter: Deep Work UG)
	Tae Bo KJC mit Steffi und Melli	UG
	Spinning KJC mit Nico	EG
	Power Workout Leg Burn KJC mit Michele	1. OG (Hinterer Bereich)
	Zumba	2. OG (Vorderer Bereich)
	KJC mit Tatjana Kraft-Training	
	Pauermove Hula Hoop	2. OG (vorderer Bereich)
	KJC mit Yvonne und Ines	2. OG (Hinterer Bereich)
	DROPSET Test & Try	2. OG (Hinterer Bereich)
	adidas LES MILLS	
START	adidas	2. OG (Hinterer Bereich)
19:30	Pilates Pauermove mit Stefanie	3. OG (Vorderer Bereich)
	YOGA Vynasa Flow Alle Level Maima Lounge mit Nina	2.05((((1)))
		3. OG (Hinterer Bereich)
	Pimp up your Shoe Individualisiere deine Sportschuhe	EG (Hinterer Bereich)
	Laufanalyse Gesundheitszentrum Abbing mit Hanna Heinitz und Jessica Maack	EG (Hinterer Bereich)
	Test + Try Running Shoes BROOKS, ON, NEW BALANCE, SALOMON Schuhe	EG (Hinterer Bereich)
	Test + Try Power Bar Food	EG (Vorderer Bereich)
	Test + Try Training Shoes NIKE Trainings-Schuhe für Workouts	Outdoor EG
	INFO + Meeting Area POLAR: EKG Test-Gewinne ein Polar Loop! KJC: SECA- ANALYSE PAUERMOVE: YOUMESENSE	1.06
	Test + Try Trainings Shoes adidas Drop-Set Training Schuhe für Workouts	2. OG (Hinterer Bereich)
20:00	Vortrag: Achtsamkeit Max Althammer	1. OG INFO LOUNGE
	GRAVEL-RUN zur Veitsburg mit	
20:15	Michael Epp von Mi-Ka Bootcamp meets HYROX	EG, Haupteingang
	Pauermove	OUTDOOR VOR DEM HAUPTEINGANG (Schlechtwetter: Deep Work UG)
	Tae Bo KJC mit Steffi und Melli Spinning KJC mit Nico	UG EG Vorderer Bereich
	Power Workout Leg Burn	1. OG (Hinterer Bereich)
	KJC mit Michele Zumba	2. OG (vorderer Bereich)
	KJC mit Tatjana Kraft-Training	2. OG (vorderer Bereich)
	Pauermove Hula Hoop KIC mit Yvonna und Ines	2. OG (Hinterer Bereich)
	KJC mit Yvonne und Ines DROPSET Test & Try adidas	2. OG (Hinterer Bereich)
	LES MILLS adidas	2. OG (Hinterer Bereich)
	Pilates Pauermove mit Stefanie	3. OG (Vorderer Bereich)
START 20:15	YOGA Basic Anfänger Maima Lounge mit Nina	3. OG (Hinterer Bereich)
	Pimp up your Shoe individualisiere deine Sportschuhe	EG (Hinterer Bereich)
	Laufanalyse Gesundheitszentrum Abbing	EG (Hinterer Bereich)
	mit Hanna Heinitz und Jessica Maack Test + Try BROOKS, ON, NEW BALANCE, SALOMON	EG (Hinterer Bereich)
	Schuhe Test + Try	EG (Vorderer Bereich)
	Power Bar Food Test + Try	Outdoor EG
	NIKE Trainings-Schuhe für Workouts INFO + Meeting Area POLAR: EKG Test-Gewinne ein Polar Loop!	
	KJC: SECA- ANALYSE PAUERMOVE: YOUMESENSE	1. 0G
	Test + Try Trainings Shoes adidas Drop-Set Training Schuhe für Workouts	2. OG (Hinterer Bereich)

Uhrzeit	WAS	wo
20:30	Vortrag: Sport ist Mord Sportklinik Dr. Tobias Fabian	1. OG INFO LOUNGE
	Bootcamp meets HYROX	OUTDOOR VOR DEM HAUPTEINGANG
START 21:00	Pauermove Faszien Training	(Schlechtwetter: Deep Work UG) UG
	Pauermove mit Nico Tae Bo	00
	KJC mit Steffi und Melli	UG
	Spinning KJC mit Nico	EG
	Power Workout Leg Burn KJC mit Michele	1. OG (Hinterer Bereich)
	Zumba KJC mit Tatjana	2. OG (Vordeer Bereich)
	Kraft-Training Pauermove	2. OG (vorderer Bereich)
	Huta Hoop KJC mit Yvonne und Ines	2. OG (Hinterer Bereich)
	LES MILLS adidas	2. OG (Hinterer Bereich)
	DROPSET Test & Try adidas	2. OG (Hinterer Bereich)
	YOGA Power Yoga Fortgeschrittene Maima Lounge mit Nina	3. OG (Hinterer Berecih)
	Pimp up your Shoes	
	individualisiere deine Sportschuhe Laufanalyse	EG (Hinterer Bereich)
	Gesundheitszentrum Abbing mit Hanna Heinitz und Jessica Maack	EG (Hinterer Bereich)
	Test + Try BROOKS, ON, NEW BALANCE, SALOMON	EG (Hinterer Bereich)
	Schuhe	
	Test + Try Power Bar Food	EG (Vorderer Bereich)
	Test + Try	
	NIKE Trainings Schuhe	Outdoor EG
	INFO + Meeting Area POLAR: EKG Test-Gewinne ein Polar Loop!	
	KJC: SECA- ANALYSE PAUERMOVE: YOUMESENSE	1. OG
	Test + Try Trainings Shoes	
	adidas Drop-Set Training Schuhe für Workouts	2. OG (Hinterer Bereich)
Uhrzeit	WAS	wo
21:00	Vortrag: Inner Fuel: Nährstoffe als Turbo für Regeneration & Vitalität mit Pauermove	1. OG INFO LOUNGE
21:30	CITY-NACHTLAUFmit Power-Walk (30 Min) Michael Epp von Mi-Ka	OUTDOOR EG
	Faszien Training Pauermove mit Nico	UG
	Bootcamp meets HYROX	OUTDOOR VOR DEM HAUPTEINGANG
	Pauermove Tae Bo	(Schlechtwetter: Deep Work UG)
	KJC mit Steffi und Melli	UG
	Spinning KJC mit Nico	EG
	Power Workout Leg Burn	1. OG (Hinterer Bereich)
	KJC mit Michele Zumba	2. OG (Vordeer Bereich=
	KJC mit Tatjana Kraft-Training	2. OG (vorderer Bereich)
	mit Pauermove DROPSET Test & Try	2. OG (Hinterer Bereich)
START 21:45	Adidas Hula Hoop KJC	2. OG (Hinterer Bereich)
	mit Yvonne und Ines LES MILLS adidas	2. OG (Hinterer Bereich)
	YOGA Gute nacht Flow alle Levels	3. OG (Hinterer Berecih)
	Maima Lounge mit Nina Tae Bo KJC mit Steffi und Melli	UG
	Spinning Nico vom KJC	EG
	Bootcamp meets HYROX	OUTDOOR EG
	Pauermove	(Schlechtwetter: UG)
	Pimp up your Shoes individualisiere deine Sportschuhe	EG (Hinterer Bereich)
	Laufanalyse	
	Gesundheitszentrum Abbing mit Hanna Heinitz und Jessica Maack	EG (Hinterer Bereich)
	Test + Try BROOKS, ON, NEW BALANCE RUNNING Schuhe	EG (Hinterer Bereich)
	Test + Try	Outdoor EG
	NIKE Trainings Schuhe	
	INFO + Meeting Area POLAR: EKG Test-Gewinne ein Polar Loop!	
	KJC: SECA- ANALYSE PAUERMOVE: YOUMESENSE	1. OG
	Test + Try Trainings Shoes	
22:30 Uhr	adidas Drop-Set Training Schuhe für Workouts	2. OG (Hinterer Bereich)